

## REZUMATUL CARACTERISTICILOR PRODUSULUI

### 1. DENUMIREA COMERCIALĂ A MEDICAMENTULUI

MAGNE B<sub>6</sub> Forte 100 mg/10 mg comprimate filmate

### 2. COMPOZIȚIA CALITATIVĂ ȘI CANTITATIVĂ

Fiecare comprimat filmat conține citrat de magneziu anhidru 618,43 mg și clorhidrat de piridoxină 10 mg.

Conținutul total de magneziu elementar al unui comprimat filmat este de 100 mg (4,12 mmol).

Excipient cu efect cunoscut: fiecare comprimat filmat conține lactoză anhidră 50,57 mg.

Pentru lista tuturor excipienților, vezi pct. 6.1.

### 3. FORMA FARMACEUTICĂ

Comprimate filmate

Comprimate filmate ovale, de culoare albă.

### 4. DATE CLINICE

#### 4.1 Indicații terapeutice

Prevenirea și tratamentul deficitului de magneziu, care poate apărea în diferite situații, cum ar fi după exerciții fizice intense, expunere cronică la situații stresante și lipsa somnului, la adulți, adolescenți și copii cu vârsta cuprinsă între 6-12 ani.

Asocierea unora dintre următoarele simptome poate indica un deficit de magneziu:

- nervozitate, iritabilitate, anxietate ușoară, stres moderat până la sever, oboseală trecătoare, tulburări minore de somn;
- manifestări de anxietate, cum sunt spasmele digestive sau palpitațiile (la persoane fără afecțiuni cardiace);
- crampe musculare, parestezii.

Aportul de magneziu poate ameliora aceste simptome.

#### 4.2 Doze și mod de administrare

##### Doze

*Adulți:* doza recomandată este de 3-4 comprimate filmate MAGNE B<sub>6</sub> Forte pe zi, fracționată în 2-3 prize administrate în timpul meselor.

*Copii cu vârsta peste 6 ani (cu greutate corporală de aproximativ 20 kg) și adolescenți:* doza recomandată este de 10-30 mg magneziu elementar/kg pe zi (0,4-1,2 mmol/kg pe zi) sau de 2-4 comprimate filmate MAGNE B<sub>6</sub> Forte pe zi, fracționată în 2-3 prize administrate în timpul meselor.

La copii cu vârsta sub 6 ani se recomandă alte concentrații și forme farmaceutice, adecvate vârstei.

### Mod și durată de administrare

Comprimatele filmate trebuie înghițite întregi, cu un pahar cu apă.

Durata obișnuită a tratamentului este de o lună. Dacă simptomele nu se ameliorează după o lună de tratament, nu este utilă continuarea acestuia.

### **4.3 Contraindicații**

- Hipersensibilitate la substanțele active (citrato de magneziu anhidru, clorhidrat de piridoxină) sau la oricare dintre excipienții enumerați la pct. 6.1;
- Insuficiență renală severă (clearance-ul creatininei sub 30 ml/minut);
- Asociere cu levodopa (vezi pct. 4.5).

### **4.4 Atenționări și precauții speciale pentru utilizare**

Acest medicament se administrează numai la adulți, adolescenți și copii cu vârsta peste 6 ani.

Pentru copiii sub 6 ani, sunt disponibile alte forme farmaceutice, adecvate vârstei.

În cazul asocierii deficitului de calciu, trebuie corectat deficitul de magneziu înainte de a începe administrarea de calciu.

În caz de insuficiență renală moderată, sunt necesare precauții, pentru a se evita riscul de hipermagneziemie.

În caz de infecții urinare cu creșterea eliminării fosfaților urinari, nu se recomandă administrarea de magneziu deoarece există risc de precipitare a fosfaților amoniu-magneziu. În astfel de cazuri, este necesară rezolvarea infecției urinare, înaintea inițierii oricărei terapii cu magneziu.

Principalul efect al abuzului cronic de piridoxină este reprezentat de neuropatia axonală senzorială, care poate să apară dacă sunt administrate doze mari de piridoxină pe o perioadă lungă de timp (câteva luni sau, în alte cazuri, ani). Simptomele includ: parestezii și tulburări de echilibru, tremor la nivelul extremităților și ataxie senzorială gradual progresivă (dificultăți de coordonare). În general, efectele sunt reversibile după întreruperea expunerii. Doza la care această neuropatie periferică se produce este controversată.

### Excipienți

MAGNE B<sub>6</sub> Forte conține lactoză. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la galactoză, deficit total de lactază sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să utilizeze acest medicament.

### **4.5 Interacțiuni cu alte medicamente și alte forme de interacțiune**

#### *Magneziu*

Asocieri nerecomandate: Nu se recomandă administrarea concomitentă de preparate care conțin fosfați sau săruri de calciu, deoarece acești compuși inhibă absorbția intestinală a magneziului.

Asocieri de care trebuie să se țină seama: magneziul, fierul, fluorurile și tetraciclinele își influențează reciproc absorbția. De aceea, se recomandă administrarea acestora la un interval de cel puțin 3 ore față de tetracicline.

Antibioticele chinolone se recomandă a fi administrate la un interval de cel puțin 2 ore înainte sau 6 ore după administrarea medicamentelor pe bază de magneziu pentru a nu interfera cu absorbția acestora.

Antibioticele aminoglicozidice, cisplatina și ciclosporina A grăbesc excreția magneziului.

În cazul utilizării concomitente a diureticelor care economisesc potasiu, crește reabsorbția tubulară a magneziului, de aceea se recomandă supraveghere medicală.

Magneziul modifică absorbția glicozidelor tonicardiace; pacienții cărora li se administrează glicozide tonicardiace pot să utilizeze medicamentul numai sub supraveghere medicală.

#### *Piridoxină*

Administrarea concomitentă a Magne B6 cu levodopa în doze de 5 mg sau peste reduce efectul levodopei. De aceea, Magne B6 trebuie administrat în asociere cu un inhibitor al decarboxilazei la pacienții cărora li se administrează levodopa (vezi punctul 4).

Piridoxina scade activitatea altretaminei. De asemenea, s-a raportat o scădere a concentrațiilor serice de fenobarbital și fenitoină. Multe medicamente pot crește necesitățile de piridoxină; aceste substanțe includ: hidralazina, izoniazida, penicilamina și contraceptivele orale. Unele antibiotice (cicloserina, neomicina, eritromicina, tetraciclinele, cloramfenicolul, sulfamidele) produc inactivarea piridoxinei. Vitamina B<sub>6</sub> crește eliminarea nitrofurantoiniei de aproximativ 2 ori.

### **4.6 Fertilitatea, sarcina și alăptarea**

#### Sarcina

Experiența clinică dintr-un număr suficient de sarcini nu a evidențiat niciun efect malformativ sau fetotoxic. Prin urmare, magneziul trebuie utilizat în timpul sarcinii numai dacă este necesar.

#### Alăptarea

Fiecare dintre componentele medicamentului, magneziul sau vitamina B<sub>6</sub>, în mod individual, sunt considerate compatibile cu alăptarea. Având în vedere existența unor date limitate privind doza zilnică maximă de vitamina B<sub>6</sub> recomandată în timpul alăptării, se recomandă administrarea unei doze maxime de 20 mg/zi vitamina B<sub>6</sub> la femeile care alăptează.

### **4.7 Efecte asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje**

MAGNE B<sub>6</sub> Forte nu are nicio influență asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

### **4.8 Reacții adverse**

Frecvența reacțiilor adverse este definită utilizând următoarea convenție:

Foarte frecvente  $\geq 1/10$ ; Frecvente  $\geq 1/100$  și  $< 1/10$ ; Mai puțin frecvente  $\geq 1/1000$  și  $< 1/100$ ; Rare  $\geq 1/10000$  și  $< 1/1000$ ; Foarte rare  $< 1/10000$  și cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile).

În cadrul fiecărei grupe de frecvență, reacțiile adverse sunt prezentate în ordinea scăderii gravității.

Au fost raportate următoarele reacții adverse:

#### *Tulburări gastro-intestinale*

Cu frecvență necunoscută: tulburări gastro-intestinale (diaree și dureri abdominale)

#### *Afecțiuni cutanate și ale țesutului subcutanat*

Cu frecvență necunoscută: reacții cutanate

#### *Tulburări ale sistemului imunitar*

Cu frecvență necunoscută: reacții alergice

### *Tulburări psihice*

Cu frecvență necunoscută: când dozele zilnice au fost administrate mai mult de 30 de zile, s-au raportat reacții de sevraj la întreruperea administrării; simptomele includ nervozitate, tremor și EEG anormală.

### Raportarea reacțiilor adverse suspectate

Raportarea reacțiilor adverse suspectate după autorizarea medicamentului este importantă. Acest lucru permite monitorizarea continuă a raportului beneficiu/risc al medicamentului. Profesioniștii din domeniul sănătății sunt rugați să raporteze orice reacție adversă suspectată la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România  
Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1  
București 011478 - RO  
e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)  
Website: [www.anm.ro](http://www.anm.ro)

## **4.9 Supradozaj**

### Magneziu

În cazul unei funcții renale normale, supradozajul cu magneziu pe cale orală nu este, în general, urmat de reacții toxice. Totuși, în cazul unei insuficiențe renale, este posibil să apară intoxicația cu magneziu.

### *Semne și simptome*

Efectele toxice sunt dependente, în principal, de concentrația plasmatică a magneziului, iar semnele sunt următoarele:

- hipotensiune arterială;
- greață, vărsături;
- eritem tranzitor al feței și gâtului;
- sete;
- deprimarea sistemului nervos central (somnolență, confuzie);
- slăbiciune musculară;
- diminuarea reflexelor;
- modificări ale ECG;
- apariția deprimării respiratorii, aritmii cardiace, comă, stop cardiac și paralizie respiratorie;
- sindrom anuric.

### *Abordare terapeutică*

Tratamentul supradozajului constă în rehidratare și diureză forțată. În caz de insuficiență renală, este necesară hemodializă sau dializă peritoneală.

Se recomandă administrarea intravenoasă lentă a 10-20 ml calciu gluconic 10% pentru a compensa efectele nocive la nivel cardiovascular și respirator.

### Piridoxină

Principalul efect al abuzului cronic de piridoxină este reprezentat de neuropatia axonală senzorială, care poate să apară dacă sunt administrate doze mari de piridoxină pe o perioadă lungă de timp (câteva luni sau, în alte cazuri, ani).

În cazul unei singure doze mari, nu există riscul de supradozaj, deoarece cantitatea în exces este excretată de către rinichi.

### *Semne și simptome*

- parestezii și tulburări de echilibru;
- tremor al extremităților;
- ataxie senzorială gradual progresivă (dificultăți de coordonare).

În general efectele sunt reversibile după oprirea expunerii.

### *Abordare terapeutică*

În general, simptomele neurologice sunt reversibile după întreruperea expunerii.

## **5. PROPRIETĂȚI FARMACOLOGICE**

### **5.1 Proprietăți farmacodinamice**

Grupa farmacoterapeutică: tractul alimentar și metabolism, suplimente minerale, alte suplimente minerale, magneziu (diferite săruri în combinații), codul ATC: A12CC30.

Principalele proprietăți farmacodinamice ale componentelor MAGNE B<sub>6</sub> Forte:

#### *Magneziu*

Magneziul este un cation localizat predominant intracelular. El scade excitabilitatea neuronală și transmisia neuromusculară și intervine în numeroase reacții enzimatic.

Magneziul este un element constitutiv; oasele conțin jumătate din cantitatea totală de magneziu din organism, aproximativ 40% se găsește în mușchi și țesuturi moi și doar 1% se regăsește în lichidul extracelular.

Acțiunile farmacologice ale magneziului constau în: deprimarea funcției musculaturii striate, deprimarea funcțiilor cardiace și vasodilatație, relaxarea musculaturii netede uterine.

Semnificația valorilor magneziemiei:

- între 12 și 17 mg/l (1–1,4 mEq/l sau 0,5–0,7 mmol/l) indică un deficit moderat de magneziu,
- sub 12 mg/l (1 mEq/l sau 0,5 mmol/l) indică un deficit sever de magneziu.

Deficitul de magneziu poate fi:

- primar, datorat unor anomalii metabolice (hipomagneziemie congenitală metabolică);
- secundar, datorat:
  - aportului insuficient (malnutriție severă, alcoolism, alimentație exclusiv parenterală);
  - malabsorbției digestive (diaree cronică, fistule gastro-intestinale, hipoparatiroidism);
  - unor pierderi excesive la nivel renal (nefropatii tubulare, poliurie importantă, abuz de diuretice, pielonefrită cronică, hiperaldosteronism primar, tratament cu cisplatină).

Combinăția specifică de magneziu și vitamina B<sub>6</sub> într-un raport de 10:1 s-a dovedit a ameliora mai rapid hipomagnezemia față de suplimentarea cu magneziu în monoterapie la animale cu deficit de magneziu. Mai mult, animalele tratate cu magneziu și vitamina B<sub>6</sub> au demonstrat îmbunătățiri ale anxietății și ale comportamentelor depresive comparativ cu animalele tratate cu magneziu.

Două studii clinice la om au demonstrat că o doză zilnică de 40-50 mg de piridoxină ar putea fi benefică pentru anxietate și condiții ușor depresive la femei și poate exercita un efect sinergic cu magneziul.

Analiza datelor clinice a demonstrat clar că eficacitatea combinației de magneziu cu vitamina B<sub>6</sub> (Magne B<sub>6</sub>) de a reduce stresul la adulți, în condiții de stres sever preexistent, a fost semnificativ crescută față de magneziu în monoterapie după 4 și 8 săptămâni de tratament. Reducerea cu Magne B<sub>6</sub> a fost mai crescută cu 24% și 38,3% comparativ cu magneziu în monoterapie după 4 și 8 săptămâni. Luând în considerare Magne B<sub>6</sub>, scorul de stres la adulții cu reacții de stres sever spre extrem de sever preexistente a scăzut cu 50% în primele 8 săptămâni de tratament.

#### *Piridoxină*

Piridoxina este o vitamină hidrosolubilă având rol de coenzimă în multiple procese metabolice.

## 5.2 Proprietăți farmacocinetice

### Magneziu

Absorbția digestivă a sărurilor de magneziu are loc, parțial, printr-un mecanism pasiv în cadrul căruia solubilitatea sării are o influență determinantă. Se absoarbe din segmentul superior al intestinului subțire, în prezența compusului vitaminei D, 1,25-dihidroxicolecalciferol.

Absorbția digestivă a sărurilor de magneziu nu depășește 50%.

Aproximativ 25-30% este legat de proteinele plasmaticе.

Magneziul este depozitat în principal în oase, cantități mai mici se găsesc în mușchii scheletici, rinichi, ficat și în inimă.

Sărurile de magneziu sunt excretate în principal pe cale renală, peste 90% din cantitatea filtrată de către rinichi fiind reabsorbită. Cantități mici sunt excretate prin materiile fecale, laptele matern și salivă. Magneziul traversează membrana fetoplacentară.

### Piridoxina

Piridoxina, piridoxalul și piridoxamina sunt rapid absorbite din tractul gastro-intestinal în urma administrării orale și transformate în forme active de piridoxal fosfat și piridoxamină fosfat. Aceștia se depozitează în special în ficat unde sunt oxidați rezultând acid 4-piridoxic și alți metaboliți inactivi care sunt excretați prin urină. Pe măsură ce se măresc dozele, în mod proporțional crește și cantitatea excretată prin urină. Piridoxalul traversează membrana fetoplacentară și se excretă în laptele matern.

## 5.3 Date preclinice de siguranță

Profilurile de siguranță ale Magne B6 și ale citratului de magneziu care au reieșit dintr-un studiu controlat au fost similare. Pe baza datelor clinice, Magne B6 prezintă un profil sigur și bine tolerat. Datele clinice nu au demonstrat semne de neurotoxicitate cu Magne B6 pe parcursul celor 8 săptămâni de tratament.

## 6. PROPRIETĂȚI FARMACEUTICE

### 6.1 Lista excipienților

#### *Nucleu:*

lactoză anhidră

macrogol 6000

stearat de magneziu

#### *Film:*

hipromeloză (6 mPa.s)

macrogol 6000

dioxid de titan (E171)

talc

### 6.2 Incompatibilități

Nu este cazul.

### 6.3 Perioada de valabilitate

2 ani

### 6.4 Precauții speciale pentru păstrare

A nu se păstra la temperaturi peste 25°C.

## **6.5 Natura și conținutul ambalajului**

Cutie cu 2 blistere din PVC-PE-PVDC/Al a câte 15 comprimate filmate

Cutie cu 2 blistere din PVC-PE-PVDC/Al a câte 20 comprimate filmate

Cutie cu 4 blistere din PVC-PE-PVDC/Al a câte 15 comprimate filmate

Cutie cu 3 blistere din PVC-PE-PVDC/Al a câte 20 comprimate filmate

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

## **6.6 Precauții speciale pentru eliminarea reziduurilor**

Fără cerințe speciale.

Orice medicament neutilizat sau material rezidual trebuie eliminat în conformitate cu reglementările locale.

## **7. DEȚINĂTORUL AUTORIZAȚIEI DE PUNERE PE PIAȚĂ**

OPELLA HEALTHCARE ROMANIA SRL  
Str. Gara Herăstrău, nr. 4, Clădirea B, etajul 9  
Sector 2, București, România

## **8. NUMĂRUL(ELE) AUTORIZAȚIEI DE PUNERE PE PIAȚĂ**

11832/2019/01-02-03-04

## **9. DATA PRIMEI AUTORIZĂRI SAU A REÎNNOIRII AUTORIZAȚIEI**

Data ultimei reînnoiri a autorizației: mai 2019

## **10. DATA REVIZUIRII TEXTULUI**

Februarie 2025

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe website-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro>.